

## *Speiseplan vom 18.03.19 bis 22.03.19*

**Diese Woche verschiedene Bärlauch Gerichte**

**Montag:**

Bärlauch Lasagne

**Dienstag:**

Bärlauch Pfanne mit Butternudeln

**Mittwoch:**

Bärlauch Auflauf mit Schinken und Gemüse

**Donnerstag:**

Saftige Rindersteaks mit Bärlauch Spätzle

**Freitag:**

Tagliatelle in Bärlauchsoße mit Lachsstreifen

### *Salatteller im März*

Bunter Salat mit gebratenen Rindfleischstreifen  
und Orangenfilets dazu Kräuter Dressing  
(auch zum Mitnehmen)

## *Wochenangebote vom 18.03.19 bis 23.03.19*

**Frühlingspfanne**

*Für die schnelle Küche*

€/100g

**0,95**

**Knacker**

*Frisch aus dem Kessel*

€/100g

**1,10**

**Jagdwurst**

*Auch in Portionsgröße*

€/100g

**1,15**

**Wienerlsalat**

*Lecker zur Brotzeit*

€/100g

**0,99**

*Montagsschnäppchen*

**500g Schweinegulasch  
mit 250g Nudeln**

*Tipp der Woche*

**Frischer Bärlauchleberkäse**

**Metzgerei Hecht**  
92331 Lupburg  
Blossenbergweg 1  
09492 / 288



**www.metzgerei-hecht.de**  
Eichenbühl 2  
09492 / 600 829

## *Aktuelles*

### **Bärlauch sprießt wieder aus der Erde**

Schon im Mittelalter wurde das Blattgemüse gesammelt und als „unheilabwehrendes“ Arznei- und Nahrungsmittel eingesetzt. Auch heute noch wird in der Naturheilkunde Bärlauch empfohlen, um positiv auf Verdauung, Magen und Darm und Atemwege einzuwirken.

Unsere Metzger schätzen ihn aber eher wegen des Geschmacks, der aufgrund der Verwandtschaft mit Schnittlauch und Knoblauch hervorragend zu unseren Fleisch- und Wurstprodukten passt!

Wir bieten den würzigen Geschmack an in Form von

- **Bärlauch – Leberwurst**
- **Bärlauch – Leberkäse**
- **Bärlauch – Frischkäse**
- **Bärlauch – Steaks**

Frühlingshafte Grüße aus Ihrer Metzgerei Hecht!

## *Tipp der Woche*

### **Produkte aus der Region, bei uns erhältlich:**

#### ***Eier aus Freilandhaltung***

Federhof-Ei Vertriebs KG, Velburg

#### ***Hofmolkerei Kneißl***

Milch und Joghurt verschiedene Sorten, Pyrbaum

#### ***Biokäserei Wohlfahrt***

Ziegenkäse und Kuhmilchkäse, Edelsfeld

#### ***Lupburger Bienenhonig***

Familie Plank, Lupburg

#### ***Bio Eiernudeln***

Naturlandhof Göschl, Hitzendorf

#### ***Obstwiese Schmitt***

Liköre, Obstbrände, Secco verschiedene Sorten,  
Leuchtenbach

**Metzgerei Hecht**

92331 Lupburg  
Blossenbergweg 1  
09492 / 288



**www.metzgerei-hecht.de**

Eichenbühl 2  
09492 / 600 829