

Speiseplan vom 07.01.19 bis 11.01.19

Montag:

Rahmschnitzel mit Butternudeln

Dienstag:

Gebackene Leber mit Kartoffelpüree,
Äpfeln und Zwiebeln

Mittwoch:

Riesen-Cordon bleu mit Pommes

Donnerstag:

Gekochtes Rindfleisch mit Blaukraut und
Meerrettichsauce

Freitag:

Mediterrane Fischpfanne mit Tagliatelle

Salatteller im Januar

Bunte Blattsalate mit gegrilltem Roastbeef,
warmen Speckbirnen und
Kräuter-Senf-Dressing
(auch zum Mitnehmen)

Wochenangebote vom 07.01.19 bis 12.01.19

Cordon bleu

Mit Schinken und Käse gefüllt

€/100g

0,95

Stadtwurst

€/100g

1,05

Feine Schinkenwurst

€/100g

1,10

Fleischwurstsalat

Mit Meerrettich

€/100g

0,95

Montagsschnäppchen

500g Leberkäsbrät zum Selberbacken

Tipp der Woche

**Vitamine zum Jahresbeginn –
Frische Obstbecher**

Metzgerei Hecht

92331 Lupburg
Blossenbergweg 1
09492 / 288



www.metzgerei-hecht.de

Eichenbühl 2
09492 / 600 829

Aktuelles

Fit durch die kalte Jahreszeit

Zink und Vitamin B sind in diesen Tagen wichtig, um unser Immunsystem anzukurbeln.

Zink findet sich unter anderem in Rindfleisch, Kalb und Lamm, sowie in Innereien und Fisch.

B-Vitamine können wir z.B. durch Verzehr von Rind- und Kalbfleisch, Fisch und Leber zuführen, Vitamin B1 auch über Schweinefleisch. Schon ein Schnitzel von 160g-180g Gewicht deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen!

Kommen Sie in unser Team!

Als **Koch** geregelte Arbeitszeiten, sonntags frei, mit besten Zutaten und in einem tollen Team arbeiten?

Bei uns selbstverständlich! Wir suchen ab sofort eine/n

Jungkoch/-köchin
oder bereits erfahrener Koch/Köchin -
auch Quereinsteiger sind willkommen!

Tipp der Woche

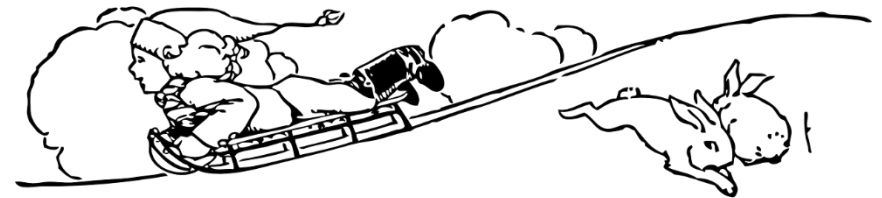
Gesunde Wintersalate

Knackiges Grün, feiner Fisch, erfrischende Früchte – unsere leckeren Mischungen machen dank hohem Vitamingehalt fit für kalte Tage!

Probieren Sie unsere frisch für Sie zubereiteten Salatteller mit

- gebratenen Putenstreifen und Sprossen
- gegrillten Garnelen und Mozzarella – Kugeln
- Backendl mit Kürbiskernen und Kürbiskernöl
- gegrillte Hähnchenbrust und frischer Ananas
- frischer Feldsalat mit Hähnchenstreifen und Orangenstückchen
- Hirtenkäse und Oliven mit Zwiebeln

Guten Appetit wünscht Ihre Metzgerei Hecht



Metzgerei Hecht
92331 Lupburg
Blossenbergweg 1
09492 / 288



www.metzgerei-hecht.de

Eichenbühl 2
09492 / 600 829